

This topographic map shows the area around Montereggi, a town highlighted in red. The Tevere river flows through the region, with several tributaries and canals. Key features include:

- Mountains and Hills:** C. Locara di sopra, C. Barcola, C. Serralinga, C. Maucca, C. Zeppa, C. Romanella, C. Ghinza, C. di Loia, C. Tobia, C. Costa, C. Rocca.
- Canals and Rivers:** Canale del Corso, Canale d'Argentina, Canale della Capina.
- Other Locations:** Montereggi, Mangiola, Fogola, Pietramozza, La Rana, La Rocca.
- Elevation:** Contour lines and spot heights are marked throughout the map.

Montereggio	0	663 slm	44° 17' 46"N 9° 50' 36"E
Albergo Gerla D'Oro	0,6		Bivio Opzione (B)
Bivio Passo dei Casoni	1,2	590 slm	
Ponte San Giuseppe	2,5	471 slm	
Casa di Loia	3,8	577 slm	
Parana	5,2	640 slm	44° 16' 56,21"N 9° 51' 37,02"E
	0	640 slm	Parana
	1,4	577 slm	Casa di Loia
	1,3	471 slm	Ponte San Giuseppe
	5,2	663 slm	Montereggio



Strada Asfaltata

Montereggio – Parana

Il percorso Montereggio Parana si colloca tra quelli di facile difficoltà, in quanto gli unici tratti impegnativi vi sono rappresentati da brevi tratti di salita con pendenze medie. E' un percorso che segue, a parte due diverse opzioni iniziali (B) (C), la strada provinciale.

Si parte dalla Piazza del Castello dei Malaspina, Piazza Rizzoli, di uno dei borghi più caratteristici della Lunigiana Storica, Montereggio; si prosegue lungo la strada asfaltata sulla dx l'antica Chiesa fortificata di Sant'Apollinare e San Francesco Fogolla, nativo del luogo; dopo 600 m si trova il bivio opzione (B) prima e successivamente il Bivio per il Passo dei Casoni; Giunti l'antico ponte medioevale di San Giuseppe sul torrente Mangiola (poco prima le congiunzioni opzioni (B) (C)), è possibile con una piccola deviazione all'itinerario osservare, direzione Mulazzo, tre antichi mulini posti sull'argine del torrente. Dal Ponte di San Giuseppe la strada si inerpica tra secolari castagneti e verdi prati sino a giungere a Parana.



Opzione (B)

Dall'Albergo Gerla d'Oro si svolta a sx, su strada bianca, si prosegue per 480 m. località Fratta (459 slm); dopo circa 70 m, tenendo sempre la sx si incontra sotto la Località Zeppa un edicola con una statuina della Madonna (550 slm); si prosegue per altri 500 m, lungo un sentiero, in alcuni tratti è ancora visibile l'antico lastrico, per circa 600 m sino alla strada provinciale.



Opzione (C)

Dalla Piazza del Castello si prosegue lungo il borgo, si può osservare l'antico portale del ponte levatoio, la chiesa nuovo di Sant'Apollinare sino ad giungere a Piazza Arnoldi, si attraversa portale delle Fontanelle. Passata l'ultima casa si svolta a dx proseguendo lungo il viottolo che da sulla Borra Grande per circa 600 m, lungo il tragitto, guardando in alto, si scorgono le antiche fortificazioni del borgo; giunti alla località La Zeppa, dopo circa 100 m si svolta a sx; dall'edicola con una



Montereggio – Parana

statuina della Madonna (550 slm) si prosegue per altri 500 m, lungo un sentiero, in alcuni tratti è ancora visibile l'antico lastrico, per circa 600 m sino alla strada provinciale.



Montereggio – Parana : Dati Tecnici

Percorso: Trekking/MTB/Corsa

Tempo di percorrenza totale: h . 2

Lunghezza totale percorso: m 11.325

Dislivello: m 500 circa

Difficoltà: E – Itinerario Escursionistico, assenti difficoltà tecniche, dislivelli modesti.

Ambienti Attraversati: Strade Asfaltata 3/5 scoperta; Opzioni (B) (C) Sentiero al 90% nel bosco.

Siti d'Interesse: Il Borgo Murato di Montereggio; Ponte di San Giuseppe; Mulini.

Periodo Consigliato: Percorso fattibile tutto l'anno.

Montereggio – Parana : Info www.comunedimulazzo.ms.it; www.montereggio.eu

Contatti Info Trek/MTB Logistica: I percorsi sono organizzati, quindi troveremo lungo il nostro tragitto alberghi, ristoranti e aziende agrituristiche. Tutti i percorsi da noi sono segnati . La percorribilità è segnalata nei dati tecnici. In ogni caso è bene contattare i referenti: Trek Antonio Guscioni Tel. 0187/83.92.65; MTB

Manifestazioni: Montereggio “Festa del Maggio” 1° maggio; “Festa di San Fogola” processione 9 luglio; “Festa del Libro” fine agosto

Parana:



Montereccio – Parana

Punti Ristoro Montereccio:

Albergo Ristorante “Gerla D’Oro” specialità Torte d’erbi, cucina casereccia. Info: Sig. Fogola Tiziano 349 0591618/335 6568480;

Bar Montereccio, specialità affettati misti. Info Sig. Biagi Tiziano 3338829033.

Punti Ristoro Parana:

Circolo “Il Cavanon” Tel. 346 8571653

Prodotti Tipici

Miele di Castagno/Acacia/Millefiori: Almo e Sandro Tel.: 0187 437527

Funghi e Cinghiale: Carlo Tel. 347 4202568

Funghi: Mirco e Stefano Tel.340 2520340 / 339 2450818

Cose da Vedere

La storia di Montereccio, può essere approfondita al sito www.montereccio.eu , è un insieme di tradizioni che partono dai primi decenni del 1200, quando i Malaspina iniziarono a costruire quei baluardi che fecero, in seguito, di Montereccio un Borgo Fortificato prima e un Feudo poi; sino ad arrivare al più recente Canto del Maggio; passando per la nascita di San Francesco Fogola, nella sua ricorrenza del 9 luglio e attraversando tutte quelle famiglie di emigranti, sparse per il mondo, divenute famose per la professione di librai che oggi hanno la loro espressione nella Festa del Libro di Montereccio.



Parana



Montereccio

